



जन्मता:आढळणारा पावलाचा बाक

नम्रता नवीन यांना आपल्या नवजात बालकाचे पाय बघितल्यावर धक्का बसला. कारण दोन्ही पावले अनैसर्गिकरित्या आतमध्ये वळलेली होती. याचे कारण काय? पाय पुर्ण सरळ होईल ना? तो नीट चालू शकेल ना? व त्याच्यात काही व्यंग राहणार नाहि ना? अशा अनेक प्रश्नानी त्यांना भेडसावून टाकले. पायांची पावले जर अशी अनैसर्गिकरित्या आतमध्ये वळलेली असतील, तर त्याला 'क्लब फूट' असे म्हणतात. हे प्रमाण हजार नवजात शिशुपैकी दोन-तीन बालकात आढळून येते. याचे मुख्य कारण म्हणजे गर्भाशयाच्या पिशवीत जागा कमी पडणे किंवा स्नायूंच्या वाढीत समतोलपणा नसणे. अशा परिस्थितीत इतर सांध्याचे स्नायुदेखील आखडलेले असू शकतात.

गर्भात असताना सोनोग्राफीच्या साहाय्याने देखील याचे निदान होऊ शकते; मात्र या वरील उपाय योजना बालकाच्या जन्मानंतरच सुरु होते. पूर्वीच्या काळी यावर उपाय म्हणून मसाज, पट्टा, किंवा बूट वापरले जायचे; परंतू याच्या वापराने पाऊल पूर्णपणे सरळ व्हायचेच असे नाही.

आधुनिक तंत्रज्ञानानुसार बाळाला पहिल्याच आठवड्यात प्लास्टर लावायला सुरुवात करून पुढे चार-पाच वेळा प्लास्टर बदलून फक्त प्लास्टरच्या साहाय्याने पाऊल सरळ करून देऊ शकतो. या पध्दतीला पॉन्सटी पध्दती असे म्हणतात, जी अमेरिकेतल्या डॉ. पॉन्सेटी यांनी शोधून काढली होती. त्यानंतर पावलाची नीट व्यायाम व विशिष्ट प्रकारचे बुट घातल्यास पाय कायमचा सरळ राहण्यास मदत होऊ शकते. हे सर्व उपचार एकूण दोन-तीन महिने चालतात व नंतर काहीही व्यंग राहात नाही. बालक पुढील आयुष्यात व्यवस्थित चालू शकते

उपचारांना उशीर झाल्यास, म्हणजे बालक सहा महिन्यांचे झाल्यानंतर चालू केल्यास पावलाचे स्नायू आखडलेले असतात व त्यामुळे शस्त्रक्रियेची जरूरी पडते. शस्त्रक्रियेपेक्षा प्लास्टर पध्दती केव्हाही जास्त सुकर असते. त्यामुळे अशा बालकांच्या पालकांनी पहिल्या आठवड्यातच उपचारांना सुरुवात करावी.